

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.07</b>	I Owsianka czekoladowa na <b>mleku (gluten, mleko, naturalne kakao)</b>  II Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), masło (z <b>mleka</b> ), gotowana pierś z indyka, ogórek kiszony, pomidor  Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Ryż z sosem truskawkowym ( <b>mleko</b> )  II Zupa kalafiorowa ( <b>mleko</b> )	I Kisiel o smaku truskawkowym z paluchami kukurydzianymi  II Kanapki: Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), masło (z <b>mleka</b> ), ser żółty (z <b>mleka</b> ), ogórek zielony  Herbata miętowa
<b>WTOREK</b> <b>16.07</b>	I Pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), masło (z <b>mleka</b> ), ser żółty (z <b>mleka</b> ), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony  Herbata owocowa	Owoce i warzywa mieszane	I Kotlet pożarski z indyka ( <b>gluten</b> ), ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> )  II Barszcz czerwony ( <b>mleko, seler</b> )	I Tosty Hawajskie z ananasem (zawiera <b>mleko, gluten</b> )  II Kanapki: pieczywo mieszane ( <b>gluten</b> ), masło (z <b>mleka</b> ), szynka z indyka, pomidor  Herbata z cytryną

<p><b>ŚRODA</b> <b>17.07</b></p>	<p>I Parówki z szynki</p> <p>II Pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), ser żółty (z <b>mleka</b>), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>III Kakao naturalne (z <b>mleka</b>) Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Ryż z jabłkiem ze śmietaną (<b>mleko</b>)</p> <p>II Zupa ziemniaczana (<b>seler</b>)</p>	<p>I Czekoladowe trufle owsiane (zawiera naturalne <b>kakao</b>, <b>mleko i gluten</b>)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), gotowana pierś z indyka, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>18.07</b></p>	<p>I Pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), ser żółty (z <b>mleka</b>), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony</p> <p>Herbata owocowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Makaron z sosem bolońskim (<b>gluten</b>), sałata z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>)</p> <p>II Zupa koperkowa z ryżem (<b>seler, mleko</b>)</p>	<p>I Chałka z maselkiem i mlekiem (zawiera <b>gluten i mleko</b>)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), gotowana pierś z indyka, pomidor</p> <p>Herbata truskawkowa</p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>19.07</b></p>	<p>I Pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), ser żółty (z <b>mleka</b>), gotowana pierś z indyka, ogórek świeży</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Pulpety rybne w sosie koperkowym (<b>ryba, jajko, mleko, gluten</b>), ryż z warzywami, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>II Kapuśniak z młodej kapusty (<b>seler</b>)</p>	<p>I Wafle wielozbożowe z powidłami oraz miodem</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (<b>gluten</b>), masło (z <b>mleka</b>), ser żółty (z <b>mleka</b>), pomidor</p>

	Herbata miętowa			Herbata imbirowa
--	-----------------	--	--	------------------