

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.07	I Płatki kukurydziane na mleku II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), powidła brzoskwińowe, ogórek świeży Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Pieczeń rzymska w sosie koperkowym (gluten, jajko, mleko), ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej II Zupa pomidorowa z ryżem (mleko, seler)	I Budyń czekoladowy z syropem wiśniowym (zawiera mleko) II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), szynka z indyka, pomidor Herbata miętowa
WTOREK 09.07	I Serek wiejski z rzodkiewką (mleko) Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, kolorowa papryka Herbata owocowa	Owoce i warzywa mieszane	I Kotlety jajeczne (jajko, gluten), ziemniaki, gotowana marchewka na maselku (mleko) II Zupa z soczewicy (seler)	I Jogurt naturalny (zawiera mleko) z owocową granolą (gluten) II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), hummus paprykowy, kolorowa papryka Herbata imbirowa

<p>ŚRODA 10.07</p>	<p>I Płatki ryżowe z cynamonem na mleku</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), ogórek zielony</p> <p>Herbata miętowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Bitki wieprzowe z kaszą pęczak (gluten), surówka z kapusty czerwonej</p> <p>II Zupa ogórkowa (seler, mleko)</p> <p><i>Żłobek:</i> II Zupa kalafiorowa (seler, mleko)</p>	<p>I Pieczone jabłko z miodem i cynamonem</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), twarożek waniliowy z cynamonem, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>
<p>CZWARTEK 11.07</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), powidła truskawkowe, ogórek świeży</p> <p>II Kawa zbożowa (z mleka) Herbata owocowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Kurczak w delikatnym sosie curry na mleczku kokosowym (mleko), ryż, sałata z jogurtem zielonym (mleko)</p> <p>II Marchwianka (mleko)</p>	<p>I Zielone smoothie szpinakowo – bananowe (zawiera mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), ogórek świeży</p> <p>Herbata miętowa</p>
<p>PIĄTEK 12.07</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), gotowana pierś z kurczaka, pomidor</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Sola w jajku (ryba, jajko, mleko, gluten), ziemniaki, surówka z marchewki</p> <p>II Krupnik jęczmienny (gluten, seler)</p>	<p>I Kisiel pomarańczowy z paluchami kukurydzianymi</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pomidor</p>

Herbata owocowa

Herbata owocowa