

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 10.01	I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), miód, powidła malinowe, ogórek zielony, kolorowa papryka II Kawa zbożowa (z mleka) Herbata żurawinowa	Owoce i warzywa mieszane	I Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem (laktoza) II Zupa jarzynowa z ziemniakami, kurczak, zielna pietruszka (seler)	I Kaszka manna z jabłkiem i cynamonem (zawiera mleko) II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), miód, powidła owocowe Herbata imbirowa
WTOREK 11.01	I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser twarogowy półtłusty (z mleka), rzodkiewka, szczypiorek Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Gulasz wieprzowy, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem (gluten) II Barszcz czerwony, indyk, warzywa, ziemniaki, zielona pietruszka (seler)	I Kisiel brzoskwiniowy z paluchami kukurydzianymi II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty, pomidor Herbata owocowa
ŚRODA 12.01	I Zupa mleczna: otręby owsiane (gluten) na wodzie, banan, cynamon II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), ogórek świeży Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Makaron z sosem bolońskim, surówka z selera i marchewki z jabłkiem (gluten, jajko) II Krupnik ryżowy, kurczak, warzywa, zielona pietruszka (seler)	I Shake czekoladowo – owsiany (zawiera mleko i gluten) II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), szynka gotowana z piersi z kurczaka, ogórek zielony Herbata owocowa

<p>CZWARTEK 13.01</p>	<p>I Parówki z szynki</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>II Kakao naturalne (z mleka) Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Naleśniki z twarogiem, śmietanka (gluten, jajko, laktoza)</p> <p>II Zupa ogórkowa, warzywa, indyk, zielona pietruszka (seler, laktoza)</p> <p><i>Żłobek:</i> I Pierogi leniwe, śmietanka (gluten, jajko, laktoza)</p> <p>II Zupa jarzynowa , indyk, zielona pietruszka (seler)</p>	<p>I Czekoladowe trufle owsiane (zawiera naturalne kakao oraz mleko, gluten)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>PIĄTEK 14.01</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), gotowana szynka z indyka, ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata malinowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Kotlet rybny, sos jarzynowo pomidorowy, ziemniaki (jajko, ryby, gluten)</p> <p>II Zupa kalafiorowa, cielęcina, warzywa, zielona pietruszka (seler, laktoza)</p>	<p>I Wafle ryżowe wieloziarniste z powidłami owocowymi</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pomidor</p> <p>Herbata owocowa</p>