

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.12	I Czekoladowe (naturalne kakao) płatki jaglane na mleku II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser twarogowy na słodko (mleko), świeży ogórek Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Pierogi ruskie (gluten, jajko), masło klarowane (laktoza), surówka z kapusty pekińskiej na słodko kwaśno II Zupa ziemniaczana (seler), indyk, warzywa, zielona pietruszka <i>Żłobek:</i> I Makaron z twarogiem i ze śmietaną (gluten, laktoza)	I Budyń śmietankowy z syropem truskawkowym (zawiera mleko) II Pieczywo mieszane (gluten), masło, twarożek kanapkowy (z mleka), ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata owocowa
WTOREK 07.12	I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony II Kawa zbożowa (z mleka) Herbata owocowa	Owoce i warzywa mieszane	I Bitki wieprzowe, kasza pęczak (gluten), buraczki z jabłkiem II Zupa pomidorowa z makaronem (gluten, jajko), warzywa, zielona pietruszka (seler)	I Jaglane kulki Raffaello (zawiera mleko) II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), pasta hummus – z ciecierzycy, pomidor Herbata żurawinowa

<p>ŚRODA 08.12</p>	<p>I Zimowa owsianka piernikowa na mleku</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), gotowana pierś z kurczaka, świeży ogórek, papryka</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Ryż zapiekany z jabłkiem i budyniem (laktoza, jajko)</p> <p>II Barszcz ukraiński, fasola biała, warzywa, kurczak, zielona pietruszka (seler)</p>	<p>I Jogurt naturalny (zawiera mleko) z granolą</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), szynka z indyka, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>
<p>CZWARTEK 09.12</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony</p> <p>II Kakao naturalne (z mleka) Herbata malinowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Kotlet pożarski z indyka w płatkach kukurydzianych (jajko, gluten) ziemniaki, szczypiorek, marchewka gotowana (laktoza)</p> <p>II Zupa ogórkowa (seler), indyk, warzywa, zielona pietruszka</p> <p>Żłobek: Krem z kalafiora</p>	<p>I Chałka z masłem i mlekiem (zawiera gluten, mleko i jajko)</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), gotowana pierś z kurczaka, świeży ogórek</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>PIĄTEK 10.12</p>	<p>I Zupa mleczna – otręby owsiane z bananem na mleku</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, ogórek świeży</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Filet z soli w jajku (ryba, jajko, gluten), ziemniaki gotowane, szczypiorek, surówka z kapusty białej z marchewką i jabłkiem</p> <p>II Marchwianka, pestki dyni (seler)</p>	<p>I Pieczone jabłko z miodem i cynamonem</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), powidła brzoskwińowe</p> <p>Herbata żurawinowa</p>