

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.11	I Płatki kukurydziane na mleku II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), powidła brzoskwiniowe, ogórek świeży Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Pierś parowana, sos szpinakowy (laktoza), kasza kuskus (gluten), surówka z kapusty pekińskiej na słodko kwaśno II Zupa pomidorowa (seler) z ryżem, warzywa, indyk, zielona pietruszka	I Wafle wielozbożowe z konfiturą oraz miodem II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pomidor Herbata owocowa
WTOREK 23.11	I Jajecznica ze szczypiorkiem (jajko) II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), szynka gotowana z piersi kurczaka, ogórek zielony, pomidor III Kakao naturalne (z mleka) Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Naleśniki z prażonym jabłkiem, sos waniliowy (gluten , laktoza, jajko) II Zupa ziemniaczana (seler), cielęcina, warzywa, zielona pietruszka <i>Żłobek:</i> I Twarożniki (gluten, laktoza, jajko), sos waniliowy (laktoza)	I Smoothie bananowo - czekoladowe z płatkami owsianymi (zawiera mleko , naturalne kakao) II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor Herbata żurawinowa

<p>ŚRODA 24.11</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (mleko), pomidory</p> <p>Herbata żurawinowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Pulpety wieprzowo drobiowe (jajko, gluten) w sosie koperkowym (laktoza), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, oliwka</p> <p>II Krupnik ryżowy (seler), kurczak, warzywa, ziemniaki, zielona pietruszka</p>	<p>I Budyń śmietankowy z syropem truskawkowym (mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pomidor</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>CZWARTEK 25.11</p>	<p>I Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), gotowana pierś z indyka, miód, ogórek świeży</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Bitki wieprzowe (gluten), sos własny, kasza gryczana, buraczki z jabłkiem, oliwka</p> <p>II Barszcz czerwony (seler), cielęcina, warzywa, zielona pietruszka</p>	<p>I Czekoladowe trufle owsiane (gluten,mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>PIĄTEK 26.11</p>	<p>I Zupa mleczna – otręby owsiane z bananem na mleku</p> <p>II Pieczywo mieszane (gluten), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), sałata, papryka</p> <p>Herbata żurawinowa</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Kotlet z morszczuka (ryba, jajko, gluten) panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki puree (laktoza), szczypiorek, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem</p> <p>II Zupa jarzynowa (brukselka, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa, marchewka)</p>	<p>I Kisiel malinowy z paluchami kukurydzianymi</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>