

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 18.10	I Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), miód, powidła malinowe, ogórek zielony, kolorowa papryka II Kawa zbożowa (z mleka) Herbata żurawinowa	Owoce i warzywa mieszane	I Pierogi z mięsem, masło klarowane, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem II Zupa jarzynowa, kurczak, (fasolka szparagowa, kalafior, groszek, marchewka)zielona pietruszka <i>Żłobek:</i> I Makaron z sosem bolońskim , surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Czekoladowy budyń jaglany (z mleka) II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), pasta z ciecierzycy – hummus, pomidor Herbata owocowa
WTOREK 19.10	I Jesienna owsianka (z mleka) z prażonym jabłkiem i cynamonem II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), pasta z ciecierzycy – hummus, pomidor Herbata owocowa	Owoce i warzywa mieszane	I Kotlet pożarski z indyka panierowany w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, fasolka szparagowa II Barszcz czerwony , cielęcina, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, zielona pietruszka Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Kolorowa galaretka II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor Herbata żurawinowa
ŚRODA 20.10	I Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), gotowana szynka z indyka, ogórek kiszony, pomidor Herbata malinowa	Owoce i warzywa mieszane	I Makaron z sosem bolońskim, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem II Zupa ziemniaczana, indyk, marchew, pietruszka, por, seler, zielona pietruszka Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Waniliowy pudding ryżowy (zawiera mleko) z pieczonym jabłkiem II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), pasta z ciecierzycy – hummus, pomidor Herbata owocowa

<p>CZWARTEK 21.10</p>	<p>I Parówki z szynki</p> <p>II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty, ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Kakao naturalne (z mleka) Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Ryż zapiekany z budyniem i prażonym jabłkiem, sos waniliowy</p> <p>II Krupnik wiejski, indyk, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, zielona pietruszka</p> <p><i>Żłobek:</i> I Makaron ze śmietaną i twarogiem, surówka z marchwi</p> <p>Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza</p>	<p>I Smoothie truskawkowe z płatkami owsianymi (zawiera mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), szynka gotowana z piersi z kurczaka, ogórek zielony</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>PIĄTEK 22.10</p>	<p>I Kasza jaglana na mleku z bananem</p> <p>II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), delikatna szynka drobiowa, powidła wiśniowe, miks warzyw</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Filet z soli w jajku, ziemniaki puree, szczypiorek, sałatka z ogórka kiszzonego z oliwką</p> <p>II Zupa kalafiorowa, kurczak, warzywa, zielona pietruszka</p> <p>Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza, ryby</p>	<p>I Kisiel brzoskwiniowy</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), szynka z indyka, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>