

DZIEŃ	ŚNIADANIE I	ŚNIADANIE II	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 04.10	I Płatki kukurydziane na mleku II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser twarogowy na słodko (z mleka), powidła malinowe Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Kurczak duszony, ziemniaki gotowane puree, szczypiorek, surówka z marchewki z jabłkiem II Zupa kalafiorowa, kurczak, warzywa, koperek, ziemniaki Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Shake bananowo-czekoladowy (zawiera mleko , naturalne kakao) II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), pasta hummus – z ciecierzycy Herbata owocowa
WTOREK 05.10	I Kasza jaglana z syropem malinowym (mleko) II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), powidła brzoskwińowe, ogórek zielony Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Makaron z sosem boloński, surówka z selera z jabłkiem II Kapuśniak z kiszonej kapusty, indyk, warzywa, ziemniaki,, zielona pietruszka Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Pianka truskawkowa (zawiera mleko) II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor Herbata owocowa
ŚRODA 06.10	I Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony II Kawa zbożowa (z mleka) Herbata z cytryną	Owoce i warzywa mieszane	I Gulasz wołowy, kasza jęczmienna , fasolka szparagowa II Zupa ziemniaczana, warzywa, kurczak, koperek Żłobek: I Makaron z twarogiem i ze śmietaną Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza	I Jogurt naturalny z domową granolą (zawiera mleko) II Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor Herbata imbirowa

<p>CZWARTEK 07.10</p>	<p>I Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), gotowana pierś z indyka, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Ryż zapiekany z jabłkiem, budyniem, sos waniliowy</p> <p>II Zupa jarzynowa, indyk, zielona pietruszka</p> <p>Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza</p>	<p>I Tosty Hawajskie (pszenica, mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), gotowana pierś z indyka, pomidor</p> <p>Herbata żurawinowa</p>
<p>PIĄTEK 08.10</p>	<p>I Pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pasztecik drobiowy, ogórek kiszony</p> <p>II Kakao naturalne (z mleka) Herbata z cytryną</p>	<p>Owoce i warzywa mieszane</p>	<p>I Filet z soli w jajku, ziemniaki puree, szczypiorek, marchewka z groszkiem</p> <p>II Zupa pomidorowa z makaronem, kurczak, warzywa, zielona pietruszka</p> <p>Alergeny seler, jajko, gluten, laktoza, ryby</p>	<p>I Budyń czekoladowy (zawiera mleko)</p> <p>II Kanapki: pieczywo mieszane (pszenica), masło (z mleka), ser żółty (z mleka), pomidor</p> <p>Herbata owocowa</p>